This page was exported from - Report3
Export date: Tue Apr 30 7:13:45 2024 / +0000 GMT

Tiene cáncer cura si se detecta en etapas tempranas

La Secretaría de Salud del Estado de México informa que, anualmente, en la entidad se otorgan más de 10 mil atenciones relacionadas con el diagnóstico y tratamiento de cáncer, enfermedad que es la tercera causa de muerte a nivel nacional.

Con motivo del Día Mundial contra este padecimiento, que se conmemora cada 4 de febrero, la dependencia señala que las patologías oncológicas pueden curarse cuando se detectan de manera oportuna, por tal motivo, recomienda acudir a revisión médica por lo menos una vez al año.

En los varones, los tumores malignos más comunes son los de testículo, colon, próstata, estómago y recto; mientras que los tipos de cáncer más frecuentes en mujeres son de mama, cuello uterino, ovario y colon.

Los especialistas recomiendan a la población femenina la autoexploración de los senos por lo menos una vez al mes, a partir de los 20 años, y acudir al médico en caso de notar diferencias en la forma de los pechos, cambios en la textura de la piel y coloración de la aureola, presencia de bultos y salida de sangre o fluidos anormales, además de realizarse el papanicolau de manera anual cuando se tiene una vida sexualmente activa.

En el caso de los hombres, la dependencia pide que vayan a su Centro de Salud más cercano para realizarse de manera gratuita los estudios correspondientes para prevenir y detectar a tiempo el cáncer de próstata, que se caracteriza por síntomas como obstrucción urinaria, expulsión repentina o goteo de orina, dificultades para lograr una erección y el adormecimiento de piernas o pies.

La Secretaría de Salud exhorta a la población en general a adoptar un estilo de vida saludable y reducir el consumo de sustancias nocivas como tabaco y alcohol, sobre todo si se tienen antecedentes familiares de cáncer.