This page was exported from - Report3
Export date: Sat May 18 12:10:11 2024 / +0000 GMT

# Exitosa la campaña #QuédateyActívate impulsada por el IMCUFIDET

Exitosa la campaña #QuédateyActívate que instrumentó el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Toluca (IMCUFIDET). En poco más de una semana, del 26 de marzo al 1 de abril, registró un alcance de más de 18 mil personas.

Como parte de la Jornada Nacional de Sana Distancia el gobierno municipal de Toluca, encabezado por el alcalde Juan Rodolfo Sánchez Gómez, imparte clases en línea de diversas actividades deportivas para que la población continúe practicando en sus hogares, ello con el objetivo de mantener su condición física durante el tiempo que permanezcan cerradas las instalaciones.

Los residentes de la capital siguen a través de FB: Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Toluca; Instagram: IMCUFIDET y Twitter: @Deporte_Toluca, clases de zumba, box, yoga y entrenamiento funcional entre otros.

El titular del IMCUFIDET, David Gutiérrez Flores, invita a la población a sumarse a esta iniciativa y ejercitarse en compañía de instructores, promotores y grandes figuras del deporte toluqueño como la campeona mundial de box Ibeth ?la Roca Zamora? y el campeón nacional de King Boxing, Samuel ?el Bulldog? Navarro.