

## Tercera ola de calor en México. Edomex llegará a 35-40 grados.

A tan solo unos días de que concluyera la segunda ola de calor en México, una nueva ola amenaza al centro del país con temperaturas de 35 y 40 grados Celsius. Esta ola de calor es parte de una tendencia más amplia que afecta a gran parte del país, con temperaturas extremadamente altas que se registran en diversos estados

El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) pronostica que estas condiciones se mantendrán, con cielos parcialmente nublados y posibles lluvias aisladas acompañadas de descargas eléctricas y caída de granizo en algunas áreas, pese a ello, son 27 las entidades de la República que sentirán esta tercera ola de calor.

Los estados más afectados por estas temperaturas extremas incluyen Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Colima, Coahuila, Nuevo León, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Morelos, y Quintana Roo, registrando entre 40°C y 45°C, mientras que Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Tabasco y Campeche podrían llegar hasta los 50°C

De acuerdo con información proporcionada por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), los síntomas para identificar un golpe de calor son mareos, sudoración excesiva en un inicio para después pasar a falta de sudor, enrojecimiento y sequedad de la piel, fiebre con temperatura desde 39 a 41 grados, dolor de cabeza, aceleración del ritmo cardiaco, comportamiento errático y convulsiones.

Entre los grupos vulnerables se encuentran los niños menores de seis años, adultos de la tercera edad, personas con sobrepeso y personas con enfermedades del corazón, por lo que se debe prestar atención especial a cualquier signo de alarma.



